

A photograph of a woman with short dark hair, wearing a pink shirt, smiling broadly and looking upwards. She is being embraced from behind by a man whose hand is visible on her shoulder. The background is a bright, slightly blurred outdoor setting with a body of water.

El glaucoma y las mediciones de la presión ocular en casa

icare

¿Qué es el glaucoma?

- El glaucoma es una enfermedad ocular crónica que afecta al nervio óptico
- El glaucoma no tratado puede provocar problemas visuales o incluso ceguera
- La mitad de las personas con glaucoma no son conscientes de que padecen la enfermedad

El diagnóstico a menudo les llega por sorpresa

- La mayoría de las veces el glaucoma se detecta de manera inesperada durante una exploración rutinaria realizada por un oftalmólogo
- Los defectos del campo visual generalmente no aparecen hasta que el daño en el nervio óptico ya ha progresado
- Se prevé que el número de pacientes con glaucoma en todo el mundo aumente hasta los 111,8 millones en el año 2040





Factores de riesgo

Aunque una persona presente factores de riesgo de glaucoma, la progresión de la enfermedad puede verse influenciada por controles de la salud ocular regulares y un tratamiento adecuado. Los factores de riesgo incluyen:



Presión
intraocular
elevada



Miopía



Antecedentes
familiares
de glaucoma



Diabetes



Envejecimiento

¿Por qué es importante el diagnóstico precoz?

- El glaucoma es asintomático en sus primeras fases
- Los daños que ya se han producido son irreversibles
- En la mayoría de los casos, la progresión del glaucoma se puede ralentizar con medicamentos en los primeros estadios de la enfermedad.

El mayor riesgo de trastorno visual se produce por el retraso en el diagnóstico de la enfermedad. Por lo tanto, para la detección precoz del glaucoma es importante realizar pruebas oculares regularmente.

Su presión ocular es importante

La presión ocular, también conocida como presión intraocular (PIO), es la presión del líquido del interior del ojo. Unos valores de entre 10 y 21 mmHg se consideran una presión intraocular normal. Si la presión es de 22-29 mmHg, el riesgo de desarrollar glaucoma aumenta por diez.

Además de que la presión sea demasiado alta, las fluctuaciones en la presión intraocular también son significativas.

En un ojo sano, la fluctuación de la presión es mínima, pero con glaucoma, las fluctuaciones pueden ser considerables. Los picos de la presión intraocular perjudiciales se producen individualmente en diferentes momentos del día. La monitorización de la presión intraocular durante un período de tiempo más largo proporciona al médico información importante, en función de la cual se puede reaccionar de manera más eficiente a cualquier necesidad de tratamiento.

La reducción de la presión intraocular con la prescripción de gotas oftálmicas o con intervención quirúrgica o láser es el único tratamiento para el glaucoma.



iCare HOME2 es un tonómetro diseñado para el uso doméstico. Permite la monitorización a largo plazo de la presión intraocular y el tratamiento del glaucoma basado en la información real de la PIO.



Para obtener más información sobre el tonómetro iCare HOME2, visite www.icare-world.com



Fuentes:

- World Glaucoma Association. <https://wga.one/>. 30-8-2022
- Glaucoma Research Foundation. ¿Qué es el glaucoma?, <https://glaucoma.org/>. 30-8-2022
- World Glaucoma Association. Información sobre el glaucoma, <https://www.glaucomapatient.org/>. 30-8-2022

icare For better perception

www.icare-world.com